

LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

SEPTEMBRE 2023



Etoile
du Matin

L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- Mr LENEVEU GUY (président suppléant):

leneveuguy@gmail.com



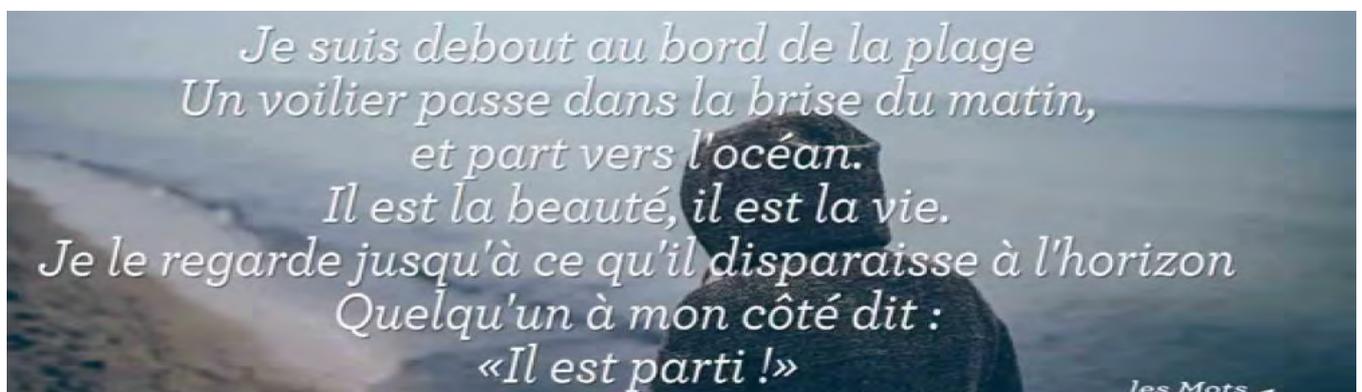
**Vous pouvez contacter Mr Leneveu pour faire remonter les sujets
qui seront à traiter lors de ce CVS**

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de :

Mme LOKBANI Emilienne.



INFO ...

Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 14 SEPTEMBRE A 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE JEUDI 28 SEPTEMBRE À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

Etoile du Matin L'EHPAD RÉSIDENTIEL sedna FRANCE

Etoile du Matin L'EHPAD RÉSIDENTIEL sedna FRANCE

LES ANIMATIONS CUISINE
SEPTEMBRE 2023

MENU DE L'ANIMATION
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE

MARDI 18 SEPTEMBRE
14H30 COMMISSION RESTAURATION
AU RDC

JEUDI 21 SEPTEMBRE
11H APÉRITIF DE BIENVENUE
12H30 REPAS SUR LE THÈME BARBECUE

VENDREDI 29 SEPTEMBRE
12H30 REPAS SUR LE THÈME CH'TI

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

Et recevez par courriel une
notification à chaque nouvelle
publication «actualité» de votre
résidence.

L'âge d'or
VÊTEMENTS SENIOR

**Présentation
DE VÊTEMENTS
& CHAUSSURES**

le **22 Septembre 2023**
de **15h00 à 17h00**

L'ÂGE D'OR SAS
ZAC des Fréras
23 La Croix Saint-Paul
42720 Briennon - BP31
tél. 04 77 60 98 17
fax 04 77 60 75 33
boutique@vetements-lagedor.com
www.vetements-lagedor.com

INFO ...

Nous avons le plaisir de vous inviter à un événement spécial ! Le **vendredi 22 septembre 2023**, de 15h à 17h, un fournisseur **l'âge d'or**, expert en vêtements seniors, sera présent dans notre résidence pour vous **présenter sa collection automne hiver de vêtements**, Chaussures et accessoires.



Profitez de cette occasion pour découvrir les **dernières tendances et trouver des articles confortables** et élégants pour la saison à venir. De plus, **les retouches sont gratuites** et les retours **aussi**. L'entrée est libre, et il n'y a **aucune obligation d'achat**.

C'est **l'opportunité idéale** pour se préparer à affronter le froid avec style et confort. Nous allons vous voir nombreux lors de cet événement convivial!

Ps: Si vous **recevez un devis suite à leur visite**, ne vous inquiétez pas. Ce devis a été **élaboré en collaboration avec le soignant référent** ou peut-être même suite à un coup de cœur de la part de vos proches. Mais cela reste un devis ...

INFO ...



**LA RESIDENCE
ETOILE DU MATIN**

VOUS PROPOSE

les sorties de l'été

MARDI 13 JUIN :
AVEC UNE SORTIE DECOUVERTE DU LITORAL
ET RESTAURANT LE BELVEDERE à Saint-Jouin-Bruneval

MARDI 4 JUILLET:
AVEC UNE SORTIE PÊCHE
Repas Brasserie + pêche à Colleville

MARDI 8 AOÛT :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
ET CASINO à Fécamp

MARDI 12 SEPTEMBRE :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
ET BALLADE BORD DE MER à Etretat

MARDI 10 OCTOBRE :
AVEC UNE SORTIE MUSEE
ET RESTAURANT LA BOUCANE à Fécamp

**ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS
ET D'UN APRES-MIDI**
INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE
OU DE CARINE L'ANIMATRICE
*LE REPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT

**Etoile
du Matin** 
L'EHPAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIER COORDINATEUR

Mr KERIOU Jonathan

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
**vous accueillera
au salon le mardi
et le jeudi sur
rendez vous**



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE SEPTEMBRE

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. Mme DELAHAIS Renée, lundi 11 septembre, Fêtera ses 88 ans
2. Mme PERROT Micheline , mardi 19 septembre, Fêtera ses 92 ans
3. Mme VIMONT Michèle , mardi 19 septembre, Fêtera ses 81 ans
4. Mme LENEVEU Paulette , samedi 23 septembre, Fêtera ses 94 ans
5. Mme HAMEL Yvette , vendredi 29 septembre, Fêtera ses 88 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme MAILLARD Brigitte, Mme LE CESNE Marie Laure,
Mme NYSSSEN Marie, Mme. MERCIER Monique



NOUVEAUTÉ DANS VOTRE RÉSIDENCE

PROJET PERSONNALISÉ et animation vie quotidienne

Depuis plusieurs années, l'équipe pluridisciplinaire implique les résidents dans la vie quotidienne de la résidence. Chacun à son rôle dans la maison de retraite ceci s'inscrit dans le projet de vie.

Le projet de vie est un document écrit qui met en évidence les besoins de chaque personne et définit des actions à mettre en place pour répondre à ses besoins.



NOUVEAUTÉ DANS VOTRE RÉSIDENCE

PROJET PERSONNALISÉ et animation vie quotidienne

Dans cette perspective, le concept « *d'animation naturelle* » traduit une **continuité dans la vie des personnes** dans la mesure où il s'appuie sur des activités ordinaires constitutives de la vie quotidienne.

Le personnel, que se soit l'animatrice, le factotum, les aides hôtelières, les aides soignantes aide le résident à **accomplir les gestes essentiels** de la vie courante plutôt que de « *faire* » à sa place.



NOUVEAUTÉ DANS VOTRE RÉSIDENCE

PROJET PERSONNALISÉ et animation vie quotidienne

Ce pourquoi chaque jour , un temps pour les résidents et les soignantes réfèrent a vu le jour afin d'amélioré encore la réalisation d' animation. (ex : personnalisation des fauteuils, arrosage du jardin, semis pour les bacs à potager , distributions du courriers ,promenade ,soin des mains , rempotage des jardinières ...)



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par Carine notre animatrice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique. Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ASSOCIATION SIEL BLEU

Les mercredis après-midi ,

Chaque mercredi après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier **gym douce** auprès de nos résidents.

Laurence est toujours pleine de motivation pour faire s'exercer les résidents.

Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.



Ce moment de gym douce permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même adaptés aux capacités des résidents. L'entraînement se fait dans la bonne humeur et peut même se faire accompagner par ses proches.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE JOURNÉE ENSOLEILLÉE AU MARCHÉ D'ÉTRETAT : achat de fruits de saison et moment de détente

Jeudi 29 juin ,

Ce matin, une **ambiance joyeuse** régnait à la résidence lors de notre sortie au marché d'Étretat. Wahiba, notre aide soignante, et Caroline, la psychologue, ont accompagné les résidents pour acheter des fruits de saison en vue de préparer un délicieux atelier cuisine : une salade de fruits rafraîchissante. L'excitation était palpable parmi les résidents, impatients de mettre la main à la pâte et de savourer le résultat de leurs efforts.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le marché regorgeait de couleurs et d'arômes alléchants. Nos aînés ont choisi **les fruits les plus savoureux**, mis en pratique leurs **connaissances en matière de cuisine** et de produits de saison. Ces activités participatives **stimulent leur curiosité** et répondent à leur **engagement dans des projets communs**.

Après avoir **rempli nos paniers de fruits juteux et délicieux**, nous avons décidé de nous **offrir une pause bien méritée**. Nous nous sommes installés à une terrasse **pour partager un petit verre ensemble**. Ce moment de détente a renforcé les liens entre résidents, personnel soignant et accompagnants, ainsi qu'une atmosphère conviviale et chaleureuse.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REMUE-MÉNINGES :

L'atelier jeu de mémoire qui stimule l'imagination des résidents

Jeudi 29 juin ,

En début d'après midi, Carine a organisé un atelier ludique et stimulant appelé "*Remue Méninges*". Les résidents se sont réunis pour mettre leurs capacités de **mémoire à l'épreuve** tout en s'amusant. Le thème était centré sur des questions telles que "*Qu'est-ce qu'on t'ouvre à...?*" ou "*Dans quel endroit trouve-t-on...?*". Les rires résonnaient dans la pièce alors que nos résidents **rivalisaient d'ingéniosité** pour trouver les réponses.



C'était une occasion merveilleuse de renforcer les liens sociaux et de favoriser leur esprit tout en favorisant un environnement joyeux et stimulant.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

JEU DE MÉMOIRE 'Citez-moi'

Jeudi 29 juin ,

L'excitation était palpable lors de la **deuxième partie d'après-midi** à la résidence, alors que les résidents se sont engagés dans un **défi cérébral intense** avec le jeu "Citez-moi". Les **neurones étaient en ébullition** alors que les participants devaient citer un maximum d'éléments dans différentes catégories, mettant ainsi leur mémoire à l'épreuve. Des catégories variées comme les pays, les animaux et les métiers ont permis des **discussions animées** et des moments de réflexion profonde. Cet atelier a non seulement renforcé les capacités cognitives des résidents, mais a également favorisé la convivialité et la compétitivité amicale.



Une fois de plus, l'atelier a prouvé que les jeux de mémoire peut être à la fois stimulant et amusant pour les résidents de tous âges.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE ANIMATION LOTO qui ravit les résidents

Vendredi 30 juin ,

Dans une **atmosphère agréable**, les participants ont joué avec **enthousiasme**, reçoivent ainsi des moments de divertissement et de convivialité. Une occasion parfaite pour **partager des sourires** et renforcer les liens entre les résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION TOUR DE FRANCE : Les résidents pédalent en chansons et s'enclenchent fous rires et bonne humeur !

Lundi 3 juillet ,

Dans une **résidence pleine de vie**, une animation pas comme les autres à eu lieu cet après-midi. Les résidents ont pu profiter d'une **séance de pédalage** sur le **Motomed**, un appareil d'exercice . Cette activité ludique a été une véritable réussite, remplie de rires et de bonne humeur.

Sous l'impulsion de Carine , l'idée de **relier cette animation au Tour de France** a été mise en place. Les résidents ont été invités à enfileur leur maillot jaune imaginaire et à **pédaler en rythme** avec des chansons françaises célèbres. L'atmosphère s'est rapidement transformée en une **ambiance festive**, où les soucis du quotidien ont cédé la place à la joie et à l'excitation.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les résidents ont joué le jeu avec **enthousiasme**, **chantant à tue-tête** et **pédalant** de toutes leurs forces. Les **éclats de rire** ont rempli la pièce, méritent une atmosphère contagieuse de **gaieté** et de **camaraderie**. Les **chansons populaires** ont rappelé des **souvenirs** et ont encouragé les résidents à **se surpasser**, ajoutant une dimension émotionnelle à cette expérience unique.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les soignantes ont également pris part à l'activité en relayant les résidents qui souhaitaient faire une pause. Elles ont rejoint le peloton avec enthousiasme, participant à leur tour à cette joyeuse randonnée virtuelle. La solidarité et l'esprit d'équipe ont été les maîtres mots de cet après-midi.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Au fur et à mesure que les kilomètres s'accumulaient, **l'excitation grandissait**. Les résidents se sont surpassés et ont parcouru **plus de 15 kilomètres au total**. Une **performance impressionnante** qui a été rappelée par **des applaudissements nourris** et des **encouragements chaleureux**. En **combinant le sport, la musique et la camaraderie**, cette activité a su **réunir les résidents autour d'un objectif commun** : s'amuser ensemble, quel que soit leur niveau de mobilité.



Bravo à tous les participants, résidents et soignantes, pour leur énergie et leur engagement ! Cette animation a prouvé qu'il est possible **de s'amuser tout en prenant soin de sa santé**. Elle a également renforcé les liens sociaux au sein de la résidence, prévoyant une **atmosphère de convivialité et de partage**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

UNE JOURNÉE DE PÊCHE MÉMORABLE AVEC LES RÉSIDENTS

Mardi 4 juillet ,

La nature offre de nombreuses opportunités de créer des souvenirs, et c'est précisément ce que les résidents, accompagnés d'**Alban**, *notre adjoint de direction bienveillant*, **Jonathan**, *notre IDEC attentionné*, et **Carine**, *l'animatrice créative*, ont vécu lors d'une journée de pêche sympathique aux **étangs Collevillais**. Entre **moments de détente**, **camaraderie et délicieux repas** au restaurant à Fécamp, cette sortie est gravée dans les mémoires de tous.



La journée a commencé en milieu de matinée, alors que les quatre résidents, **remplis d'excitation**, se sont rassemblés pour une **aventure au grand air**.

Alban, Jonathan et Carine étaient tout aussi enthousiastes à l'idée de **passer cette journée avec les résidents**, partageant ainsi des moments privilégiés en dehors de l'environnement habituel de la résidence.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les étangs Collevillais, réputés pour leur **beauté naturelle** et leurs beaux **riches en poissons**, étaient **l'endroit parfait** pour une partie de **pêche relaxante**. Armés de cannes à pêche et de patience, les résidents ont commencé à **taquiner la truite**.

Bien que les prises aient été modestes, avec seulement deux poissons référencés, **l'excitation était palpable** à chaque fois que quelqu'un sentait une petite secousse au bout de sa ligne. Les résidents se sontentraîdés, partageant des conseils et des encouragements, renforçant ainsi les liens d'amitié qui les unissent.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Après avoir **savouré cette matinée tranquille** au bord de l'eau, le groupe a décidé de prolonger cette **journée de détente** en se rendant au **restaurant à Fécamp pour le déjeuner**. Le trajet jusqu'au restaurant a été l'occasion de partager des rires et des anecdotes, prévoit une **ambiance joyeuse et conviviale**. Au restaurant, les résidents ont été **chaleureusement accueillis** et ont pu **profiter d'un repas salé**. Les **plats frais et préparés** avec soin ont ravi les palais de tous les convives. Les résidents, Alban, Jonathan et Carine ont partagé des moments de discussion animée, partageant leurs impressions sur la journée de pêche et prévoyant des souvenirs précieux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Après un déjeuner agréable, le groupe est revenu à la résidence, les **visages rayonnants de satisfaction**. La journée de pêche et le repas au restaurant ont été une réussite à tous probables, combinant harmonieusement détente, partage et découverte.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une dernière escapade enchantée au marché d'Étretat : légumes, fleurs et moments de détente

Jeudi 6 juillet ,

Avant la **reprise mi-août**, les résidents ont profité d'une dernière sortie au **marché d'Étretat**. Dès notre arrivée, nos **sens** ont été **envoûtés** par le **soleil estival** et les **odeurs alléchantes** de poulet rôti et de fromage qui flottaient dans l'air. Bien que notre objectif premier fût d'acheter **des légumes pour la soupe**, nous avons également été captivés par les **magnifiques jardinières fleuries** créées par les agents d'entretien de la mairie.



Parmi les fleurs chatoyantes, nous avons fait une **découverte surprenante** : du **basilic nain** et du **basilic odorant**. Le parfum envoûtant de ces herbes aromatiques nous a **fait saliver d'avance**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après avoir savouré **cette effervescence colorée du marché**, nous avons décidé de nous **rendre au bord de la mer** pour admirer l'emblématique aiguille creuse. La **vue était tout simplement spectaculaire**, et le bruit des **vagues venait caresser nos oreilles**, offrant une atmosphère **apaisante et revitalisante**. Pour clore cette matinée en beauté, nous nous sommes arrêtés pour **prendre un verre**. Chacun a choisi sa boisson préférée, qu'elle soit **colorée ou désaltérante**, et nous avons **trinqué à la joie d'être ensemble** et de **profiter de ces moments privilégiés**. La convivialité était palpable, et **les sourires illuminaient les visages** de tous.



Cette dernière sortie au marché d'Étretat a été une **véritable symphonie pour nos sens**. Entre les légumes pour notre soupe, les fleurs éclatantes et les instants paisibles face à la mer, nous avons **goûté à l'essence même de la beauté et du partage**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une expérience de MÉDIATION ANIMALE ensoleillée une joyeuse rencontre sur la terrasse

Jeudi 6 juillet ,

Dans une **atmosphère baignée de soleil**, un atelier de médiation animale offre une expérience à chaque fois unique . Les participants ont eu la chance de rencontrer **une joyeuse troupe d'animaux** : des **coqs hauts en couleur**, une **tortue** nommée « Caroline » âgée de **65 ans**, un adorable **chien Golden Retriever**, **deux chats** aux yeux bleus hypnotisant, ainsi que **des lapins espiègles** et des **cochons d'Inde** facétieux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Installés sur la terrasse, les résidents ont pu profiter de la **présence réconfortante** de ces **compagnons à plumes**, à **écailles** et à **poils**. Les coqs ont égayé l'atmosphère de leurs **cocoricos enjoués**, tandis que Caroline, la **tortue vénérable**, a captivé les regards avec sa **sagesse ancestrale**.



Le chien **Golden Retriever**, plein d'affection et de douceur, offre des **moments de tendresse et de réconfort** à chacun des participants. Les chats, mystérieux et élégants, ont fait la preuve d'une **curiosité insatiable**, attirant **les sourires et les caresses**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

En harmonie avec le cadre ensoleillé, les **lapins facétieux** et les **cochons d'Inde** ont ajouté une **touche de légèreté** à l'expérience. Les **rires et les éclats de joie** se sont mêlés aux rayons chauds du soleil, donnent une ambiance chaleureuse et apaisante.



Cet atelier de médiation animale sur la terrasse a permis aux résidents de vivre un moment de **connexion unique** avec la nature et les animaux. Les **sourires radieux** et les **échanges empreints de bienveillance** ont témoigné de l'impact positif de cette expérience sur le bien-être de chacun.



Au-delà de la simple **interaction avec les animaux**, cet atelier a rappelé aux participants **l'importance de prendre soin** de leur propre bien-être et de **cultiver des moments de joie** et de douceur dans leur quotidien. Une expérience ensoleillée, **empreinte de complicité animale.**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MOMENT DE CONVIVIALITÉ PARTAGÉ : Déjeuner estival sur la terrasse avec les résidents

Vendredi 7 juillet ,

Dans une **ambiance chaleureuse et estivale**, les résidents de la résidence ont eu la chance de se satisfaire pour un **déjeuner en plein air** sur la **magnifique terrasse**. Cette initiative, **organisée chaque semaine tout au long de l'été**, offre aux résidents une occasion unique de se retrouver, d'échanger et de profiter ensemble de moments de convivialité.



La terrasse, **agréablement parfumée** par les rosiers en fleurs, a été **méticuleusement décorée pour l'occasion**. Des tables champêtres, **sublimées par des pétales de rose** prudemment disposées, ainsi qu'une **décoration chic aux accents marins**, ont une **touche d'élégance** ajoutée à ce cadre idyllique.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER ÉPLUCHAGE ENSOLEILLÉ SUR LA TERRASSE créativité et complicité au rendez-vous

Vendredi 7 juillet ,

De retour à la résidence après notre sortie au marché d'Étretat, nous avons décidé **d'organiser un atelier d'épluchage de légumes** en plein air, sur notre magnifique terrasse baignée de soleil. Dès le lendemain, après le déjeuner en terrasse les résidents se **sont réunis, enthousiastes**, pour participer à cette activité créative et interactive.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Chacun a pris en main les légumes fraîchement achetés. Certains s'occupaient des carottes, d'autres des pommes de terre, tandis que quelques-uns se chargeaient des courgettes. Les épluchures volaient joyeusement dans l'air, accompagnées de rires et de discussions animées. Cet atelier a permis à nos résidents de mettre en pratique leurs compétences culinaires et leur motricité fine, tout en renforçant leur autonomie et leur estime de soi.



Alors que nous participions à l'atelier épluchage de légumes sur la terrasse ensoleillée, une **ambiance musicale joyeuse résonnait dans l'air**.

Certains résidents, confortablement installés pour profiter du **bain de soleil en toute sécurité**, se sont mis à chanter pour apporter courage et énergie à tous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Monsieur Gosselin Un siècle de passion pour les voitures, et d'élégance

Le 18 juillet 2023 marquait une journée spéciale dans la vie de **Monsieur Gosselin**, originaire de **Mortain**, dans le sud de la Manche, car il **célébrait son 100ème anniversaire**. Né au cœur d'une époque marquée par l'entre-deux-guerres, **sa longue vie est un témoignage vivant de l'évolution de la société** et du monde automobile.

Dès son plus jeune âge, Monsieur Gosselin avait **une curiosité inépuisable pour les automobiles**.

Alors qu'il avait à peine dix ans, il **rêvait déjà de conduire ces machines fascinantes** qui sillonnaient les rues de sa ville natale.



Son désir de **comprendre le fonctionnement des moteurs et des mécanismes** l'a poussé à se passionner pour le monde de l'automobile. C'est donc tout naturellement qu'il a décidé de poursuivre ses **études et d'obtenir son certificat d'études**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après avoir terminé ses études, Monsieur Gosselin a décidé de suivre sa passion et de se lancer dans **une carrière de garagiste**. Il a ouvert son propre garage, **devenant rapidement une figure respectée de la communauté locale**. Toujours curieux et avide d'apprendre, il s'est toujours tenu à jour sur les nouvelles avancées technologiques et les innovations dans le domaine de l'automobile.



Au-delà de sa carrière professionnelle, Monsieur Gosselin a également eu une **vie personnelle marquée** par des hauts et des bas. Il a rencontré la **femme de sa vie, Berthe, qui était institutrice**. Ensemble, ils ont formé un **couple uni et aimant**, donnant **naissance à deux enfants**. Malheureusement, la vie leur a réservé une épreuve difficile lorsque Berthe est décédée il y a plusieurs années. Cette perte a été un coup dur pour Monsieur Gosselin, mais il a réussi à trouver la force de continuer à avancer en **chérissant les souvenirs de leur vie commune**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Outre sa passion pour les voitures, Monsieur Gosselin était également connu pour son **élégance intemporelle**. Toujours **vêtu d'une cravate** bien ajustée, il était un exemple vivant du **raffinement et de la galanterie** d'une époque révolue. Ses **manières courtoises et sa politesse** ont produit de lui un **véritable gentleman**, toujours prêt à aider son prochain et à partager son savoir.

Aujourd'hui, à l'aube de son centième anniversaire, Monsieur Gosselin est entouré de sa famille, de nombreux membres de la communauté qui ont été touchés par sa bienveillance et sa générosité au fil des ans. Sa longue vie a été une **source d'inspiration** pour de nombreuses personnes, et il reste un **témoin privilégié de l'histoire du XXe et du début du XXIe siècle**.

En célébrant ce jour spécial, la vie de Monsieur Gosselin est **une ode à la passion, à l'amour et à l'élégance intemporelle**. Son parcours unique et son héritage laisseront sans aucun doute **une empreinte durable dans le cœur de ceux qui l'ont côtoyé**. Alors que nous célébrons ses 100 ans, souhaitons à Monsieur Gosselin **une belle journée d'anniversaire** et de nombreuses années de bonheur et de sérénité à venir.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE ANIMATION MUSICALE INOUBLIABLE POUR LES 100 ANS DE M. GOSSELIN

Caroline Melle Chante à la Perfection !

Mardi 18 Juillet ,

C'est avec émotion et joie que la famille de M. Gosselin et les résidents ont **célébré ses 100 ans** dans une ambiance festive et musicale. Au cœur de cet événement marquant, la chanteuse de variété française, *Caroline Melle Chante*, a brillamment animé l'après midi en offrant une belle performance.

Le **changement de tenue entre les chansons** a ajouté une **touche de glamour** à la prestation, suscitant **l'émerveillement et l'admiration** des convives présents. La **voix envoûtante de l'artiste** a créé une atmosphère **chaleureuse et intimiste**, qui a captivé l'ensemble des résidents et de M. Gosselin.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Dès l'ouverture de l'événement, Caroline Melle a interprété une **chanson emblématique de la variété française**, transportant instantanément l'assistance dans **un voyage musical nostalgique**.

Son joli brin de voix a su toucher les cœurs des résidents **venus honorer M. Gosselin** pour cette occasion spéciale.

Les paroles chargées d'émotions et la voix envoûtante de la chanteuse ont **touché le centenaire en plein cœur**, faisant naître des larmes de joie et de souvenirs partagés.

M. Gosselin a pu **revivre des moments marquants de sa vie à travers les chansons** interprétées par Caroline Melle chante. Ces mélodies emblématiques **ont réveillé des souvenirs intemporels**, rappelant à tous les **incroyables accomplissements de ce centenaire** au fil des années.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MOMENT DE DÉTENTE

Lundi 24 juillet ,

Au sein de notre **résidence chaleureuse**, nous avons récemment organisé une **animation bien-être** empreinte de **nostalgie et de douceur**. Nos résidents ont eu le plaisir de retrouver **Carine** partie en vacances, **notre animatrice** bien-aimée.

Au programme : manucure, massage et musique rétro française.

La journée a commencé par des **séances de manucure**, où nos résidents ont pu **chouchouter leurs mains et se faire dorloter**.

Les couleurs pastel et les vernis à ongles rétro ont ajouté une **touche d'élégance et de gaieté**, transportant nos aînés dans une époque où prendre soin de soi était une véritable célébration.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

.Au fil de **cette escapade musicale**, les souvenirs se sont ravivés, les **rires ont été fusés** et les histoires se sont racontées. Cet atelier a su **créer des liens entre les résidents**, partageant leurs expériences de vacances passées au son de ces **mélodies intemporelles**.

Entre **nostalgie et émotion**, l'atelier chanson sur la route des vacances a été une **parenthèse enchantée**, rappelant à nos résidents que la musique est un merveilleux moyen de se retrouver et de célébrer la vie, ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN APRÈS-MIDI ENSOLEILLÉ AVEC LA REVUE DE PRESSE

Mardi 27 juillet ,

Cet après-midi, la terrasse de la résidence s'est animée d'une ambiance chaleureuse et conviviale lors d'un **atelier revue de presse** organisé en collaboration avec Seniors Hebdo.

Les résidents ont pu profiter du **beau temps estival** tout en découvrant une **sélection d'articles diversifiés** qui ont suscité rires et échanges passionnants.



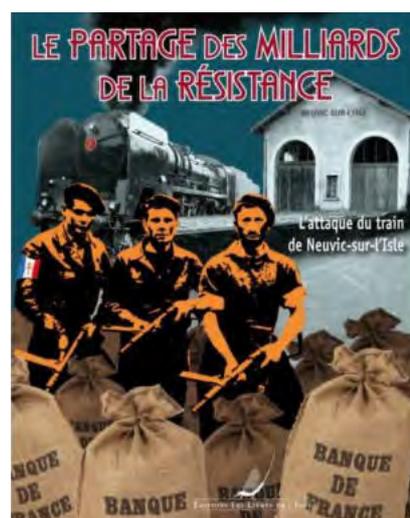
Parmi les articles présentés, le **légendaire Tour de France** a été au cœur des discussions.

Les résidents, **amateurs de cyclisme** pour la plupart, ont partagé leurs souvenirs de ce grand **événement sportif** et ont suivi avec attention **les dernières étapes de cette compétition emblématique**. Les performances des coureurs, les **paysages pittoresques traversés**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un autre sujet d'actualité, **le fameux Bison Futé**, a également été abordé. Les résidents ont échangé des anecdotes sur **les départs en vacances** et les **stratégies pour éviter les embouteillages** pendant cette période estivale chargée. Les souvenirs de voyages passés et les conseils pour des déplacements sereins ont été partagés avec enthousiasme.

Les résidents ont ensuite évoqué un événement historique : **l'attaque du train de la Banque de France**. Cet article a suscité l'intérêt et la curiosité des participants qui ont **remémoré des souvenirs** de cette période troublée de l'histoire.



Pour **ajouter une touche de légèreté** et de divertissement, quelques **articles insolites** ont été présentés, accompagnés de charades et de blagues amusantes. **Rires et sourires étaient au rendez-vous**, accordent une atmosphère joyeuse et d'étendue.

Cet **atelier revue de presse** a été un moment privilégié pour les résidents, qui ont **pu s'informer sur des sujets variés** tout en partageant leurs expériences et leurs souvenirs.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un Accueil Chaleureux pour Mme Daubeuf avec l'apéritif de bienvenue

Mardi 27 juillet ,

Une havraise passionnée de comptabilité, natation, balades, et danse s'installe dans notre communauté à la résidence Etoile du matin . En l'honneur de Mme Daubeuf, nous avons organisé un apéro de bienvenue. La Normandie étant la région d'origine de Mme Daubeuf, nous souhaitons lui offrir des mets locaux qu'elle affectionne sûrement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Entre musique des années 80, délices de camembert et de tomate en feuilleté, et **un slow rappelant les bords d'antan**, cet événement a marqué le début d'une nouvelle aventure pour notre nouvelle résidente.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

FLASHBACK CULINAIRE

Un repas à thème « Les Années 80 »

Jeudi 27 juillet ,

Le temps d'une repas, les résidents se sont retrouvés plongés dans une époque débordante d'énergie et de créativité : les années 80. Cette animation repas à thème a été l'occasion de se remémorer les succès musicaux, les tendances vestimentaires excentriques, et surtout, les saveurs rétro qui ont marqué cette décennie inoubliable.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ambiance rétro, musique entraînante et décoration flamboyante étaient au rendez-vous pour créer une **atmosphère authentique**.

Le repas, préparé avec soin par l'équipe de cuisine, était un véritable voyage gustatif dans le temps.

Le menu était inspiré **des plats rétro qui ont fait fureur dans les années 80**.



Le repas a été l'occasion de **partager des souvenirs et des anecdotes** sur les années 80.

Chacun se **remémorait avec enthousiasme les soirées dansantes endiablées, les émissions télévisées emblématiques** et les modes qui ont marqué cette période si spéciale.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN VOYAGE MÉMORABLE DANS LE TEMPS :

Réminiscence des années 80 avec la "Valise à Souvenirs" !

Jeudi 27 juillet ,

L'après-midi s'annonçait plein de surprises pour les résidents lorsqu'ils ont été conviés à **une animation réminiscence**. Plongeant dans l'univers survolté **des années 80**, la "*Valise à Souvenirs*" s'est ouverte pour offrir un retour nostalgique vers **une époque mémorable**. Avec des **déguisements inspirés de groupes emblématiques des années 80**, les résidents se **sont préparés à un voyage dans le temps** comme jamais auparavant.



La "*Valise à Souvenirs*" était le point de départ de cette **aventure rétro**. Remplie de **photographies, d'objets et de souvenirs d'époque**, elle a suscité immédiatement la curiosité et l'enthousiasme parmi les résidents. Chacun a **pioché à tour de rôle des images et des souvenirs du passé**, déclenchant une cascade d'émotions et de souvenirs partagés.



filoché



caroline

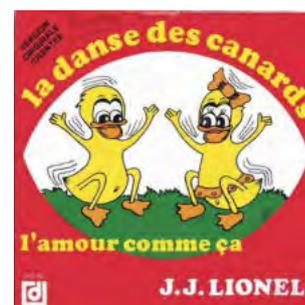
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Au fur et à mesure que les images étaient dévoilées, les **souvenirs ont jailli avec une clarté étonnante**. Des visages radieux se sont illuminés en **revoyant des moments précieux**, des amis et des proches, des **lieux marquants et des événements historiques**. Les années 80 ont repris vie dans le cœur de chacun, ravivant une **époque pleine de joie et d'émerveillement**.



L'horodateur et la **cabine téléphonique**, témoin d'un temps révolu, a transporté les résidents dans une époque où l'on devait se déplacer pour trouver une cabine téléphonique et utiliser des pièces pour passer un appel. Les **souvenirs de ces petits rituels du quotidien** ont fait naître des sourires complices, tandis que les anecdotes sur les appels importants et les rendez-vous galants ont suscité des éclats de rire.

La **danse des canards**, un phénomène de danse populaire des années 80, a été la prochaine étape de cette remontée dans le temps.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Parmi les souvenirs présents dans la valise, **les vignettes automobiles** et **les anciens francs** ont rappelé une époque étaient marqués par le plaisir de collectionner ces fameux autocollants colorés et l'usage de la monnaie d'antan. Les résidents ont partagé des anecdotes de leurs voyages passés, évoquant des destinations lointaines et des escapades en famille.



Et comment oublier **les publicités** qui ont marqué cette décennie ? En découvrant des affiches publicitaires d'antan, les résidents ont été transportés dans le monde de la consommation des années 80.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les **slogans accrocheurs** et les **jingles célèbres** ont résonné dans leurs esprits, rappelant l'influence de la publicité sur la culture de l'époque.

Cette **animation réminiscence** sur le **thème des années 80** avec la "**Valise à Souvenirs**" a été bien plus qu'un simple voyage dans le temps. C'était un **moment de partage**, où les résidents ont pu échanger des expériences de vie et se connecter à travers des souvenirs communs.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DES JOURNÉES DE DÉPISTAGE RÉUSSIES pour les oreilles et les yeux de nos résidents grâce au camion Optical Center

Mercredi 26 et Jeudi 27 juillet ,

Au sein de notre résidence, nous sommes **toujours à l'écoute des besoins** de nos chers résidents. Actuellement, nous avons eu le privilège de **collaborer avec notre infirmier coordinateur (IDEC) Jonathan** pour organiser deux journées de **dépistage dédiées aux oreilles et aux yeux** de nos pensionnaires. Grâce à la précieuse collaboration du camion **Optical Centre**, ces deux journées ont été un franc succès, permettant d'orienter au mieux nos résidents vers les soins appropriés.

Le camion **Optical Centre** s'est **installé dans nos locaux**, offrant un environnement propice aux tests auditifs et visuel. Jonathan a pris les devants en communiquant activement sur l'événement auprès des résidents, et du personnel de la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Chaque résident a été invité à **passer un test auditif et examen visuel complet**, réalisé par des professionnels de **l'Optical Centre**. Grâce à des équipements de pointe, ils ont pu détecter d'éventuelles pertes auditives ou autres problèmes liés à l'ouïe. Les résultats ont été discutés avec chaque **résident individuellement**, dans un **cadre bienveillant et compréhensif**.



Les **deux journées de dépistage avec le camion Optical Centre**, attendus avec succès par notre **infirmier coordinateur Jonathan**, ont été bénéfiques à bien des attentes. Elles ont permis d'offrir **des soins ciblés et personnalisés à nos résidents** en détectant rapidement les problèmes de santé auditifs et visuels. De plus, ces événements ont été **l'occasion de sensibiliser nos résidents** sur l'importance de prendre soin de leurs oreilles et de leurs yeux.

Nous **remercions chaleureusement Jonathan** et toute **l'équipe de l'Optical Center** pour leur engagement et leur **dévouement envers le bien-être de nos résidents**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION LOTO AVEC CHARLIE, l'Arrière Petit-Fils de Mr G

Vendredi 28 juillet ,

Dans l'atmosphère bienveillante, une animation loto à eu lieu, rassemblant les résidents dans une ambiance des plus chaleureuses. Et quelle surprise ! **Charlie, l'arrière petit-fils de Mr G**, a saisi l'opportunité de **prendre les commandes** de cette activité tant aimée par tous.

Quand Charlie a exprimé son désir de devenir animateur nous avons saute sur l'occasion pour lui proposer d'animer ce loto , les cœurs des résidents ont été conquis par **son enthousiasme et sa volonté de perpétuer la magie** du loto au sein de leur communauté.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ses **talents d'animateur en herbe** ont été **applaudis et encouragés par les résidents**, qui l'ont unanimement félicité pour son implication et sa détermination.

Avec sa **personnalité rayonnante**, Charlie a animé le loto de main de maître, en **ajoutant son propre style et des touches d'humour** bien placées. Chaque **numéro tiré était attendu** avec impatience et accueilli avec **des sourires radieux**.

Cette animation loto à la maison de retraite a été bien plus qu'une simple activité récréative. Elle a été le reflet d'une communauté unie et bienveillante, célébrant la chance, le bonheur .

La présence de Charlie, l'arrière petit-fils de Mr G, a apporté une dimension spéciale à cet événement.



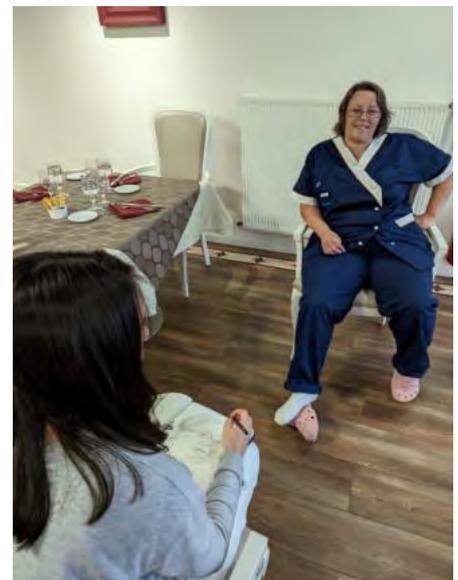
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ARTISTE AU CŒUR DES SOUVENIRS, Elizabeth, 14 Ans, Immortalise les résidents avec Crayons à Papier et Feuilles à Dessin.

Lundi 31 juillet,

Elizabeth, *une jeune fille de 14 ans*, la fille de Carine, l'animatrice de l'établissement, a choisi cette journée pour **célébrer l'art** en réalisant des portraits **des résidents, des proches et du personnel**, avec simplement ses **fidèles compagnons** : des crayons à papier et des feuilles à dessin.

La **passion** d'Elizabeth **pour l'art** n'a jamais faibli. Depuis son plus jeune âge, elle dessinait inlassablement, rêvant de devenir une grande artiste. Son **carnet de croquis ne la quittait jamais**, et elle y **capturait le monde** qui l'entourait avec minutie et créativité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour Elizabeth, la maison de retraite n'était **pas seulement un lieu de vie** pour les personnes âgées, mais aussi un **lieu empreint de chaleur et d'affection**. En **grandissant dans cet environnement bienveillant**, elle avait **développé des liens forts avec les résidents et le personnel**.

Tôt le matin du lundi, **les yeux pétillants d'Elizabeth** trahissaient son enthousiasme. Installée **dans un coin douillet** de la maison de retraite, elle s'est **mise à l'œuvre avec ses modestes instruments** : les crayons à papier qui grattaient délicatement les feuilles à dessin.

Au fil des heures, **Elizabeth était immergée dans son art**. Chaque **coup de crayon semblait capturer l'essence** même de ceux qu'elle dessinait. Elle parvenait à **saisir les traits distinctifs** de chaque résident, mais également **l'éclat de bonheur dans les yeux** du personnel bienveillant.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Elle ne se limita pas aux chambres, mais alla dans à l'unité protégée, les pièces communes, où elle **saisit des instants de partage et de joie** entre résidents et personnel. Les crayons à papier **se muaient en instruments magiques**, créant des œuvres qui semblaient **refléter les émotions** les plus profondes.

Le personnel de la maison de retraite fut **touché par la démarche artistique d'Elizabeth**. Les portraits qu'elle réalisait n'étaient pas seulement des dessins, mais **des hommages à la vie**. Ils prirent conscience que ces esquisses deviendront des **souvenirs précieux** au fil des années.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

À la fin de la journée, une **atmosphère de satisfaction** et d'**émotion flottait** dans la maison de retraite.

Elizabeth comprit que l'art, aussi simple qu'un crayon à papier et une feuille à dessin, pouvait être un **puissant moyen de raconter des histoires et de créer des liens entre les générations**. Cette expérience **renforça son rêve de devenir artiste professionnel**, consciente qu'elle pouvait toucher les cœurs des gens à travers ses créations.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ÉTRETAT CHANTE PARIS AVEC LA CHORALE DU CHŒUR D'ETRETAT dirigée par Ana Alemany

Mardi 1 août, Ce deuxième été a été une véritable bénédiction pour les résidents de la maison de retraite, car ils ont **eu l'honneur de recevoir à nouveau la chorale du Chœur d'Étretat**, sous la **direction talentueuse d'Ana Alemany**. Costumes en marinière et bandeau rouge, les membres de la chorale ont **fourni avec eux la magie de Paris** à travers leur représentation intitulée "*Étretat chante Paris*".



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'**excitation était palpable** dans l'air alors que les résidents et le personnel **se préparaient à accueillir les artistes**. Tout le monde savait que l'après-midi allait être spéciale, et cela s'est avéré être un moment délicieux pour tous les présents.

Dès que la chorale a commencé à chanter, une **vague d'émotions** a submergé la salle. **Les voix harmonieuses** des chanteurs ont rempli l'**espace de joie et de nostalgie**, ramenant les résidents dans les **souvenirs de leur jeunesse** et de leur **amour pour Paris**.

Mme Vi, Mme Au, Mme Pépin et Mme Cherchoff, Mme Leneveu parmi d'autres, ont surpris tout le monde **en connaissant les chansons par cœur, participant activement à la performance** et apportant leur propre touche émouvante à l'événement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cependant, la magie ne s'est pas arrêtée là. Certains résidents se sont **levés pour danser**, enlaçant le personnel et les proches, créant un **lien chaleureux et amical** entre tous les participants. Les sourires sur les visages, **témoignaient de la joie partagée** lors de cette journée musicale



Après la représentation, **tout le monde s'est réuni** pour savourer une **collation gourmande**. Ce moment de convivialité a permis aux résidents, à leurs proches et au personnel de **partager leurs impressions** et de se remémorer les meilleurs moments du spectacle.

Cet événement témoigne **de l'importance de la musique et des arts dans la vie des personnes âgées**, apportant joie et bonheur dans leur quotidien.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE APRÈS-MIDI ENCHANTÉE DE MÉDIATION ANIMALE : avec la Douce Guidance d'Astrid de l'Association Capucine et Mirabelle

Jeudi 3 août ,

Une après midi bienfaitante s'est récemment déroulée lors d'une séance de médiation animale orchestrée par l'Association Capucine et Mirabelle. Sous la bienveillante guidance d'Astrid, une figure rayonnante vêtue de rose pour l'occasion, les résidents ont été accueillis dans un monde de tendresse et de connexion avec les animaux.



Parmi les joyeux participants figuraient **Ficelle**, le charismatique Golden Retriever, **Étoile**, le lapin espiègle, **Caroline**, la sage tortue au vécu de 67 ans, et bien d'autres adorables compagnons tels que **Pirouette** et **Cacahuète** les coqs, les cochons d'Inde et les chats

Plongeons ensemble dans cette aventure féérique, où l'esprit Montessori ouvre les portes à une expérience riche et personnalisée pour chaque résident.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Dès leur arrivée, les participants ont été accueillis par le sourire bienveillant de **Ficelle**, le *fidèle Golden Retriever*. Avec son pelage doré et ses yeux pétillants, **Ficelle** a su instaurer une **atmosphère de sérénité et de réconfort**.

Astrid, suivant les principes Montessori, a permis à chaque résident de **rencontrer Ficelle à son propre rythme**, en respectant les besoins individuels de chacun. Certains ont **apprécié de caresser sa douce fourrure**, tandis que d'autres se sont **délectés de sa présence rassurante**, capables ainsi des moments de complicité .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Étoile, le *lapin espiègle*, avec sa **vivacité et sa curiosité naturelle**, a su **égayer l'atmosphère** de jeux et de découvertes. Guidée par l'**esprit Montessori**, Astrid a encouragé les résidents à interagir avec Étoile, offrant des **activités stimulantes** pour l'esprit.

Certains résidents ont **ri de bon cœur** en voyant Étoile sauter joyeusement autour d'eux.



Caroline, la *doyenne tortue*, avec **ses 67 ans d'expérience**, a transmis une **sagesse tranquille**. Astrid a veillé à ce que chaque résident puisse **s'approcher d'elle avec respect et douceur**, en lui offrant des moments de calme et de contemplation.

La rencontre avec Caroline a été une **véritable leçon d'humilité**, rappelant à chacun l'importance de prendre son temps et de savourer les instants précieux de la vie.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Astrid a incorporé avec **talent l'esprit Montessori** dans toutes les interactions avec les autres animaux présents.

Elle a **encouragé les résidents à participer aux soins** et aux activités proposés, comme **donner à manger** aux cochons d'Inde, **brosser** les chats ou **observer** les coqs dans leur danse majestueuse.

Chaque activité a été **adaptée aux capacités individuelles**, permettant à chacun de contribuer de manière significative à cette expérience collective.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE du Vendredi 4 Août 2023

Vendredi 4 Août,

En début de séance, une **attention particulière** a été portée au **COVID** au sein de l'établissement. Nous avons informé les résidents **des dernières mises à jour concernant la situation sanitaire** et ont pris le temps de répondre à leurs questions et préoccupations.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Ensuite, les résidents ont pu plonger dans **des sujets variés**, allant des **Journées Mondiales de la Jeunesse (JMJ)** qui ont réuni des milliers de jeunes du monde entier autour de valeurs

d'unité et de fraternité, jusqu'à une rétrospective sur la vie de **Robert Oppenheimer**, le **célèbre physicien américain** à l'origine du développement de la bombe atomique.



La revue de presse a également permis aux résidents de **redécouvrir les aventures touchantes de "Sophie"**, en explorant les malheurs qu'elle a dépassés avec courage et détermination.

Cependant, l'animation ne s'est pas arrêtée là ! Un **moment de légèreté** et de sourires a été introduit avec la **présentation d'articles insolites** qui ont provoqué **l'émerveillement et l'amusement** chez les résidents.

Cette séance de revue de presse a été l'occasion pour nos résidents de se **tenir informés sur l'actualité du monde**, de se **remémorer des événements historiques marquants** et de partager des moments de joie et d'échanges.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DES RÉSIDENTS VIBRENT pour la Coupe du Monde Féminine de Football

Des résidents ont récemment **exprimé leur désir de regarder** un match de **football féminin de la Coupe du Monde**.

Lorsque le personnel de la résidence a été informé du souhait de ces résidents, ils se sont immédiatement **mobilisés pour faire de cet événement une réalité**.

Conscients de **l'importance de s'adapter** aux **passions de chacun**, les salariés ont **préparé avec soin** et servi devant la télévision des plateaux repas, permettant aux résidents de profiter du match sans avoir à se déplacer. Le menu contient une délicieuse sélection de **mets préférés des résidents**, ajoutant une touche de plaisir supplémentaire à cet événement sportif mémorable.



L'**ambiance** s'est rapidement **remplie de joie** et d'excitation lorsque les résidents se sont regroupés autour de l'écran, prêts à **soutenir leurs équipes préférées**. Les conversations animées et les encouragements ont créé un sentiment d'unité et de camaraderie parmi les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

En voyant leurs visages **illuminés par l'émotion du jeu**, il était évident que ce moment allait bien au-delà du simple fait de regarder un match. Il s'agissait **d'une véritable connexion émotionnelle avec le sport** et les **joueuses talentueuses** qui repoussaient les limites du possible sur le terrain.

Les émotions étaient à leur comble lorsque **les équipes ont marqué des buts cruciaux** et réussi des arrêts spectaculaires. Les **applaudissements et les encouragements** ont résonné dans la pièce, accordent une **atmosphère de stade au cœur de la résidence**.

En plus de leur plaisir partagé, cet événement a également provoqué des **discussions sur les réalisations et les progrès réalisés par les femmes** dans le sport au fil des ans. Ces discussions ont permis de **sensibiliser** davantage les résidents à **l'importance de l'égalité des sexes** et du **respect mutuel** dans tous les domaines de la vie.

Phase de poules

	GROUPE A		GROUPE B		GROUPE C		GROUPE D		GROUPE E		GROUPE F		GROUPE G		GROUPE H		
	NZL Norvège	PHI Philippines	AUS Australie	NOR Norvège	ESP Espagne	ITA Italie	ANG Angleterre	DAN Danemark	VIE Vietnam	PAN Panama	FRA France	SUI Suisse	SUE Suède	AFR Afrique du Sud	ALL Allemagne	MAR Maroc	
Eden Park	09 h 00 NZL NOR			09 h 00 SUI NOR		08 h 00 ITA ARG			09 h 30 ESP ZAM					09 h 00 NOR PHI		09 h 00 PCR SUI	
Sydney Football Stadium	12 h 00 AUS PHI				10 h 00 FRA JAM		04 h 00 COL COC			10 h 00 ANG CAN				11 h 00 ALL COL		12 h 00 PAN FRA	
Dunedin Stadium		07 h 00 PHI SUI			09 h 30 PAN PCR			07 h 00 JAP CHN			02 h 00 ANG AIS			09 h 00 SUI NZL		08 h 00 VIE P-B	
Melbourne Stadium			14 h 30 NOR CAN				11 h 00 ALL NOR							09 h 00 CAN AUS		12 h 00 JAM SUE	
Wellington		09 h 30 ESP CHN			07 h 00 SUI AIS			07 h 30 NZL PHI		03 h 00 SUI P-B			09 h 30 SUI ITA		09 h 00 AIS ITA	09 h 00 AIS SUE	
Waikato stadium			09 h 00 ZAM JAP				10 h 00 SUI NOR			08 h 30 SUI VIE				09 h 00 C.O. ZAM		09 h 00 ARG SUE	
Brisbane stadium			11 h 30 ANG PHI						12 h 00 AUS NOR				12 h 00 FRA SUE		12 h 00 RUS NOR		
Perth stadium			14 h 00 CAN PHI					14 h 00 CAN PHI					14 h 30 FRA JAM		12 h 00 RUS DAN		09 h 00 MAR COL
Hindmarsh stadium							13 h 00 RUS PAN								13 h 00 COR NOR		13 h 00 COR ALL
Stadium Australia										12 h 00 CAN PHI				08 h 30 COR NOR		09 h 30 MAR COL	

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

En fin de compte, cet événement a été bien plus qu'un simple match de football féminin. Il a **symbolisé la volonté** de la résidence de **s'adapter aux intérêts et aux passions** de ses résidents, en prévoyant un **environnement inclusif et encourageant** où chacun peut vivre ses passions, quel que soit son âge.

Cette histoire nous rappelle que **peu importe notre âge**, nos intérêts ou nos capacités physiques, nous avons **tous la capacité de vivre des moments extraordinaires** lorsque nous nous soutenons mutuellement et que **nous nous adaptons** pour rendre possible ce qui nous tient à cœur.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

EXPRESSION CORPORELLE Danse, Douceur et Musique Celtique

Lundi 7 aout 2023 ,

Dans le cadre de notre quête constante pour **promouvoir le bien-être** et la joie chez nos résidents, nous avons organisé une séance d'animation d'expression corporelle. À travers une série d'activités **réveillant en douceur les muscles**, des exercices d'échauffement réalisables sur un fauteuil. Grâce à la **musique celtique en toile de fond**, l'atmosphère s'est remplie de magie et d'énergie, incitant les participants à se laisser emporter par le rythme.

Cette expérience a permis à nos résidents de **se connecter à leur corps**, **d'exprimer leur créativité** et de partager des moments de bonheur ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



La partie la plus exaltante de notre séance d'expression corporelle fut sans aucun doute les exercices avec les foulards.

Chaque résident a reçu un foulard de couleur vive, symbolisant la joie et la liberté



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Guidés par les **mouvements fluides** de la musique celtique, les participants ont laissé leur **créativité s'exprimer à travers des gestes gracieux** et poétiques.



Les foulards ont
virevolté dans l'air,
accordent un
spectacle
enchanteur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN VOYAGE CULINAIRE ET HISTORIQUE

Une Journée Mémorable

au **Restaurant du Château de Sassetot-le-Mauconduit**

Le mardi 8 août a été marqué par une **expérience inoubliable** pour les résidents, alors qu'ils étaient escortés par **Bettie**, *notre dévouée aide-soignante*, et **Carine**, *notre animatrice*, pour une sortie extraordinaire au restaurant du **majestueux château de Sassetot-le-Mauconduit**. Cette journée promettait à **la fois un voyage culinaire et historique**, comblant les cœurs avec des **saveurs exquises** et des **récits captivants**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Dès le matin, **l'excitation était tangible** parmi les résidents alors qu'ils se préparaient pour cette aventure. Accueillis avec un **sourire chaleureux** par **Bettie et Carine**, ils savaient que la journée serait spéciale. Alors que le groupe entrait dans le restaurant du château, **une ambiance élégante et raffinée les entourait**, créant une atmosphère parfaite pour cette occasion exceptionnelle.



Carine avait préparé avec soin **un petit livret pour chaque résident**, un trésor d'informations **sur l'histoire fascinante du château et la visite mémorable de l'impératrice Sisi en ces lieux**. Chacun pouvait explorer les pages et s'imprégner de l'histoire, se préparant ainsi à devenir de véritables conteurs de l'épopée de Sisi.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le repas lui-même **était un festin pour les sens**. Les résidents se sont **délectés des délices préparés** par les chefs du restaurant, chaque bouchée étant **une fusion de saveurs** et de **textures exquis**. La camaraderie et les **conversations joyeuses** ont rempli l'air, créant une **ambiance de partage** et de bonheur partagé.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pendant le repas, Carine a pris **la parole avec enthousiasme**, racontant l'histoire de **la visite légendaire de Sisi**, l'impératrice bien-aimée, au **château de Sassetot-le-Mauconduit**. Leurs yeux brillaient d'émotion tandis qu'ils partageaient les **détails de cette histoire**, enracinée dans **les murs historiques du château**.



La journée s'est conclue par **des sourires radieux**. Bettie et Carine avaient réussi à transformer cette sortie **en un moment de connexion**, de **découverte et d'épanouissement** pour nos résidents. Chaque participant est rentré avec un **sentiment de satisfaction, d'appartenance** et de joie profonde.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MATINÉE DE REMPOTAGE

Ce matin, **jeudi 10 août**, une **ambiance de camaraderie** a envahi la Résidence alors que les résidents se sont rassemblés **avec enthousiasme** autour d'une activité de **rempotage de balconnières**. L'animatrice, *pleine d'énergie et de créativité*, a guidé les participants tout au long de cette expérience de jardinage enrichissante.



Dans l'atmosphère calme et détendue de la terrasse ensoleillée, les résidents ont eu l'occasion de laisser **libre cours à leur créativité** en repotant diverses plantes. L'animatrice a partagé des **conseils pratiques et des astuces** pour s'assurer que chaque plante trouve le meilleur environnement pour s'épanouir.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les **conversations joyeuses** et les **éclats de rire** ont résonné dans l'air tandis que les résidents **échangeaient des histoires**, des **expériences de jardinage passées** et des conseils sur la façon de prendre soin de leurs nouvelles plantes.

Les balconnières ont été **méticuleusement replantées** créant ainsi de petites oasis de verdure.



À la fin de la matinée, les résidents ont **fièrement admiré leur travail**, les balconnières nouvellement repotées étant un **témoignage vivant de leur engagement et de leur collaboration**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

À la fin de la matinée, les résidents ont **fièrement admiré leur travail**, les balconnières nouvellement rempotées étant un **témoignage vivant de leur engagement et de leur collaboration**.

L'activité a non seulement apporté une **touche de nature** aux espaces extérieurs de la résidence, mais elle a **également renforcé les liens** entre les résidents et a permis à chacun de se **connecter à la beauté apaisante du jardinage**.



Cette matinée de repotage a montré que, même avec un petit groupe de participants, le pouvoir du jardinage peut rassembler les gens, établir des connexions et créer des moments de partage et de joie.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE PARENTHÈSE DE BIEN-ÊTRE SUR NOTRE TERRASSE

Jeudi 10 août , Lorsque le stress de la vie quotidienne commence à se faire sentir, il est **essentiel de prendre un moment pour se détendre** et se ressourcer. C'est dans cette optique que nous avons organisé **une animation bien-être** tout à fait spéciale, directement sur notre terrasse.

La terrasse, métamorphosée pour l'occasion en un **véritable havre de sérénité**, accueille nos résidents et résidentes pour une expérience **digne d'un instituts de beauté**. Chaque détail a été soigneusement pensé pour créer **une atmosphère apaisante et élégante**, propice à la détente et au bien-être.



Au centre de cet espace, une table magnifiquement décorée invite à **la relaxation**. L'ambiance est subtilement **enveloppée par les notes apaisantes de la musique classique** qui résonnent doucement en arrière-plan, créant ainsi une symphonie harmonieuse pour les sens.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents et résidentes ont la **possibilité de se laisser dorloter** avec une séance de manucure, où **le personnel a pris soin** de leurs mains avec des **produits de qualité**. Les ongles prennent des **teintes chatoyantes et soignées**, ajoutant une touche de **sophistication** à leur journée. Pour ceux et celles qui préfèrent se **plonger dans une relaxation profonde**, des sessions de **massage des mains** sont proposées.



Les tensions s'évanouissent au fur et à mesure que des mains « *expertes* » appliquent des techniques de massage apaisantes, offrant une sensation de légèreté et de bien-être.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mais au-delà des soins physiques, l'animation bien-être sur la terrasse offre également une dose de rire et de bonne humeur.

Cette animation bien-être sur notre terrasse est **une invitation à ralentir**, à **prendre soin de soi** et à **se reconnecter avec les plaisirs** simples de la vie.

Alors que les **dernières notes de musique** classique s'estompent doucement, les **visages radieux et détendus** témoignent de l'efficacité de cette parenthèse bien-être.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE APRÈS-MIDI PLEINE DE JOIE ET DE CHANCE

Le **vendredi 11 août**, les résidents ont eu la chance de participer à une **animation loto** des plus amusantes.

L'événement a débuté à 15 heures dans la salle commune. Les tables étaient disposées créant ainsi un **espace propice aux rencontres et aux échanges** entre les participants. Les résidents avaient hâte de découvrir les lots qui les attendaient et de passer un **moment agréable ensemble**.

Le loto a débuté sous **les encouragements et les sourires** de tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les participants étaient **concentrés**, tout en partageant **des rires et des anecdotes** entre les parties.



Chaque **gagnant était applaudi** et félicité par les autres participants, dans une ambiance de **camaraderie et de solidarité**.

Le prochain rendez-vous loto aura lieu en septembre, après les vacances bien méritées de Carine, notre animatrice.



En attendant, nous encourageons tous les résidents à continuer de profiter de l'été, à se reposer et à se préparer pour un automne riche en activités .

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE : Patrimoine, Sports et Sourires

Dans l'atmosphère paisible, le **vendredi 11 Août 2023** a été marqué par une séance de **revue de presse en seconde partie d'après-midi**. Les résidents se sont regroupés pour **se plonger dans les faits marquants** de la semaine.

En première page, les **Journées Mondiales de la Jeunesse (JMJ)** ont continué à retenir l'attention. Cette fois, **c'était Lisbonne** qui avait ouvert ses bras aux **jeunes venus des quatre coins du globe** pour célébrer l'unité et la foi.

Un **autre sujet d'importance** était la nouvelle **concernant Venise**, inscrit sur la liste du **patrimoine en péril**. Les résidents ont pu s'informer sur les problèmes auxquels la ville est confrontée en raison des changements climatiques et des problèmes de gestion de l'eau.

La **fierté sportive** a également été mise en lumière avec **l'équipe de France féminine de football**. Les résidents ont eu l'occasion de **se réjouir des succès de l'équipe** avec les joueuses talentueuses qui **portent les couleurs de la France**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cependant, la tristesse a aussi trouvé sa place dans la revue de presse avec la **disparition de Geneviève de Fontenay**, figure emblématique des **concours de beauté** et fervente défenseuse des valeurs françaises.



Pour les **amoureux de l'histoire et de la culture**, la revue de presse a proposé un **voyage dans le temps jusqu'à l'abbatiale du Mont Saint-Michel**. Les résidents ont pu en **apprendre davantage sur ce lieu historique** chargé de spiritualité et d'architecture remarquable.

Remontant encore plus loin dans le temps, les pages de l'histoire ont révélé que **dès 1532, la Bretagne** était définitivement **devenue française**, marquant ainsi un tournant décisif dans la géopolitique de la région.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Enfin, pour conclure **cette séance riche en informations et en émotions**, les résidents ont eu droit à une **touche légère avec des histoires insolites** et des devinettes amusantes sous forme de charades et de blagues, ont laissé des sourires sur tous les visages.



La revue de presse du vendredi 11 août avec Seniors Hebdo a une fois de plus rempli son **rôle divertissant et rassemblant** la communauté des résidents dans une **ambiance chaleureuse et conviviale**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DÉCRYPTAGE DE LA REVUE DE PRESSE avec Seniors Hebdo

Le **14 Août 2023** a marqué une **nouvelle séance captivante de revue de presse**. Les résidents ont été conviés à un **voyage à travers** une variété de sujets, mêlant **actualités, divertissement et réflexion**.

L'univers de la culture à pris une place centrale avec l'annonce d'un film très attendu : **Barbie le film**. Cette nouvelle enthousiasme et attise la curiosité parmi les résidents qui ont eu l'opportunité de se plonger dans **l'univers de cette icône populaire**.



Des nouvelles encouragées ont émergé pour les personnes ayant de petites retraites, avec la **revalorisation prévue en septembre**. Cette mesure a été accueillie avec satisfaction, car elle reconnaît l'importance de soutenir financièrement les aînés.

Le **retour de Michel Drucker** a également été une source de prospérité, marquant le retour d'une figure emblématique de la télévision française.

Son retour a **évoqué des souvenirs et des sourires** parmi les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cependant, la déception s'est installée avec la nouvelle des footballeuses éliminées de la coupe du monde .

Tony Parker, une autre figure sportive renommée, a donné un peu de fierté avec ses exploits et ses réalisations.

La science a fait son entrée avec l'annonce de nouvelles preuves de vie sur Mars. Cette révélation révèle l'émerveillement et la curiosité quant à la possibilité de la vie au-delà de notre planète.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

.Un moment de réflexion s'est imposé avec la **disparition du cycliste Federico Bahamontes**, rappelant l'importance de se souvenir des légendes du sport.

Les résidents ont eu l'opportunité de se **plonger dans la vie et la musique de Sylvie Vartan**, en écoutant ses chansons les plus connues et en revivant les moments clés de sa carrière.



Un **lien dans le temps nous a ramenés en 1951** avec l'affaire du pain maudit, un événement **marquant de l'histoire** qui a provoqué des discussions et des réflexions.

La séance a été **conclue avec légèreté** grâce aux histoires insolites qui ont égayé l'atmosphère, ainsi qu'avec des devinettes, charades et blagues qui ont **fait briller les yeux et résonner les rires**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE

Dans les établissements de soins et de vie pour les personnes âgées, les **animations jouent un rôle crucial** dans le **maintien du bien-être** et de la joie.



Parmi les activités qui procurent un éclat particulier dans la vie des résidents, **l'animation visite en chambre** en fin d'après-midi se distingue comme une **expérience chaleureuse et intime**. Cette initiative **permet à l'animatrice d'entrer en contact personnel** avec chaque résident, permettant ainsi des **moments de partage et de bonheur au cœur** de la routine quotidienne.

Créer un Lien Personnel

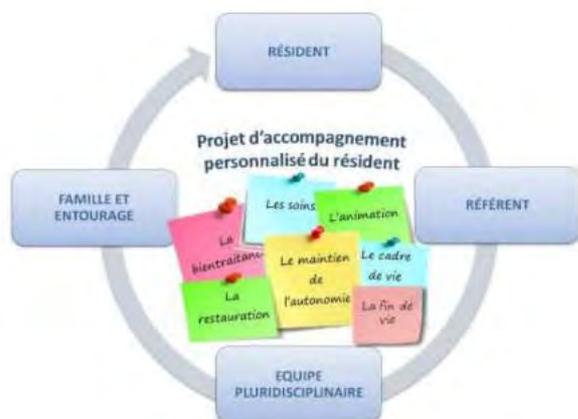
Ces **visites individuelles** permettent à l'animatrice de mieux comprendre **les intérêts, les préférences et les histoires** de chaque résident. Cela crée un **environnement propice à la confiance** et à l'ouverture, incite ainsi les résidents à **s'exprimer et à partager** leurs souvenirs. **Carine, l'animatrice**, peut **adapter les activités** proposées en fonction **des préférences et des capacités** de chaque individu. Cela peut inclure **des discussions** sur des sujets qui passionnent le résident, **des jeux** de mémoire, **des lectures d'histoires** ou même des séances de **bien-être** en fonction des besoins et des envies.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MENER À BIEN LE PROJET DE VIE D'UNE RÉSIDENTE : Création d'un Chariot Ménage

Dans le cadre du **projet de vie personnalisé** de nos résidents, une animation des plus créatives est organisée. Cette activité a été mise en place par une résidente déterminée à rendre son quotidien plus agréable et autonome : la **création d'un chariot ménage**. Ce projet permis à la résidente de poursuivre ses objectifs personnels avec enthousiasme.

L'idée de **créer un chariot ménage** personnalisé est née de la résidente , qui souhaitait **rendre ses tâches ménagères** plus efficaces et agréables.



Avec le soutien chaleureux du personnel de la résidence et des autres résidents, elle a décidé de **transformer cette idée en une réalité tangible**. Partant pour un voyage à Fécamp, jeudi 17 août, accompagnée par l'animatrice, cette résidente a eu l'opportunité **de choisir personnellement** les éléments indispensables à la création de son chariot ménage. Cette aventure a été un **véritable catalyseur pour son projet de vie** et a démontré le pouvoir de **l'autonomie et de la personnalisation** dans notre résidence.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un voyage vers la réalisation personnelle

En se **rendant à Fécamp**, la résidente a pris un voyage qui allait bien **au-delà de la simple sortie**. Accompagnée par une animatrice attentionnée, elle a eu la chance de **parcourir les rayons d'un magasin local** pour choisir les éléments qui **correspondraient le mieux à ses besoins et à ses préférences**. Ce voyage n'était pas seulement une excursion, mais une **étape cruciale** dans la création de son chariot personnalisé.



La résidente a **pris tout le temps nécessaire** pour explorer les différentes options qui s'offraient à elle.

L'animatrice était présente pour l'écouter et lui fournir des conseils avisés, mais c'est **la résidente elle-même qui a pris les décisions finales**.

Choisissant parmi une variété d'accessoires ménagers, elle a conçu un chariot qui non seulement répond à ses besoins pratiques, mais qui **reflète également son style personnel**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

QUIZ MUSICAL RÉTRO SUR LA TERRASSE DE LA RÉSIDENCE

Jeudi 17 août, La magie du passé à pris vie sur la terrasse de notre résidence lors d'une animation **quiz musical rétro**. Les résidents se sont rassemblés pour un **voyage à travers les décennies**, en explorant les hits emblématiques **des années 30 jusqu'aux années 80**. C'est une occasion unique de se **replonger dans l'histoire musicale** et de **partager des souvenirs nostalgiques**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION BIEN-ÊTRE RAFRAÎCHISSANTE: Masque au Concombre, Soins des Mains, Vernis et Motifs d'Ongles

Lors d'une agréable après-midi de détente et de soins, Carine, notre talentueuse animatrice, a orchestré une animation bien-être. Les participants ont pu profiter d'une série de traitements revitalisants, allant du masque au concombre apaisant et au choix parmi plus de 20 références de vernis à ongles, le tout agrémenté de motifs artistiques pour une touche finale élégante. Un événement où la relaxation et la beauté se sont fusionnées pour créer une expérience mémorable.



La journée a débuté avec une séance de rafraîchissement grâce au masque au concombre. Appliqué délicatement sous les yeux, ce masque apaisant à la capacité de réduire les poches et les cernes, laisse une sensation de fraîcheur et de bien-être. Les participants se sont plongés dans un état de relaxation tandis que les vertus apaisantes du concombre agissaient sur leur peau délicate.

L'apogée de l'animation bien-être a été atteinte avec le choix parmi plus de **20 références de vernis à ongles.**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Des **teintes classiques aux couleurs vives et audacieuses**, chaque participant a pu **exprimer sa personnalité** à travers son choix de vernis. Des nuances intemporelles pour les plus discrètes aux teintes vives pour les plus audacieux, **il y en avait pour tous les goûts.**

Pour ceux qui recherchaient une **touche artistique supplémentaire**, Carine avait préparé une **sélection de motifs d'ongles uniques**. Des motifs délicats et minimalistes aux designs plus élaborés et audacieux, les participants ont pu **personnaliser leurs ongles** avec des créations uniques qui reflétaient leur style et leur créativité.



la **participation de Mr. D**, qui a montré **son sens de la bienveillance** en assistant Carine pour enlever le vernis des dames. Son dévouement à rendre l'expérience agréable et divertissante a produit des sourires parmi les participants.

Une **parenthèse relaxante et un espace pour se chouchouter**. Sous la houlette de Carine et avec la participation charmante de Mr. D, cet événement où la beauté, la détente et surtout le sourire était à l'honneur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation .L'ensemble de leurs expressions, **mimiques et sourires le montre**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN DEBUT D'ÉTÉ ANIMÉ À L'UNITÉ PROTÉGÉE :

Découvrez les activités variées de juillet

L'Unité Protégée est un lieu où les résidents bénéficient **d'un encadrement attentif et de soins adaptés à leurs besoins spécifiques**. Cependant, cela ne signifie pas que la vie dans cette unité doit être monotone ou ennuyeuse. Au contraire, les aides-soignantes **déploient des efforts créatifs** pour offrir aux résidents une **variété d'activités divertissantes et stimulantes**. Le mois de juillet à l'Unité Protégée s'annonce riche en animations et en moments de convivialité. , ces professionnels ont organisé **une série d'animations sur la vie quotidienne** et des activités cognitives.

SALADE DE FRUITS FRAIS ET BONNE HUMEUR

Dans **l'atmosphère chaleureuse** d'une unité protégée, l'animation cuisine se révèle être une **activité engageante** et gratifiante pour les résidents. Rien de mieux que de préparer **une délicieuse salade de fruits frais**, directement **ramenée du marché le matin même**, pour égayer la journée des participants. Cet article a mis en lumière l'importance de **cette activité conviviale**, propice à la **création de liens** et à l'épanouissement au sein de l'unité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La salade de fruits frais est un plat coloré, riche en saveurs et en nutriments essentiels pour la santé. **L'association de couleurs, de textures et de goûts diversifiés** offre une **expérience sensorielle agréable**, propice à **l'éveil des sens**.

Permettre aux résidents de participer à la préparation de la salade de fruits apporte une **réelle valorisation**. La fierté de réaliser un plat savoureux et esthétiquement attrayant contribue à **leur bien-être émotionnel**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Au-delà de l'aspect culinaire, l'animation cuisine crée un **espace propice aux interactions sociales**. Les résidents partagent un **moment convivial**, échangent des histoires, des **astuces culinaires** et rient ensemble. La **satisfaction d'avoir accompli quelque chose ensemble**, les **arômes enivrants des fruits** et les **sourires partagés** procurent une sensation de bien-être général.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le loto un classique appréciés de tous :

Le loto demeure une activité incontournable à l'Unité Protégée. Chaque mois, les résidents se réunissent dans une ambiance conviviale pour tenter leur chance et remportent de nombreux lots offerts par l'équipe soignante. Ce moment ludique renforce les liens entre les résidents tout en stimulant leur esprit de compétition de manière bienveillante.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'apéros du dimanche est un rendez-vous hebdomadaire très attendu. Autour d'un verre rafraîchissant et de quelques amuse-bouche, les résidents échangent et partagent des moments agréables qui comportent la détente et la sociabilité.

L'été est également le moment propice pour se déhancher en musique. Les soignantes ont organisé des séances de danse improvisée où les résidents peuvent se laisser aller au rythme de la musique. Cette activité permet de favoriser la mobilité, la coordination et de libérer les émotions à travers le mouvement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Activités cognitives : exercer l'esprit en s'amusant

Les activités cognitives ont un lieu privilégié à l'Unité Protégée. Différents jeux et exercices sont proposés pour stimuler la mémoire, la concentration et les capacités intellectuelles des résidents.

Les résidents ont pût également se relaxer avec des puzzles et des jeux d'énigmes qui mettent à l'épreuve leurs compétences cognitives tout en favorisant le plaisir de résoudre des défis intellectuels.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La fameuse "*Tovertafel*", une table interactive, offre des jeux lumineux et interactifs pour solliciter l'esprit de manière ludique et captivante.



Siel Bleu et ses bienfaits pour le corps et l'esprit :

Siel Bleu, intervenant externe spécialisé dans les activités physiques adaptées, anime des séances de gym douce et d'exercices physiques pour les résidents.

Ces séances sont conçues pour maintenir la mobilité, renforcer la musculature et améliorer la coordination, tout en tenant en compte des spécificités de chacun.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉDIATION ANIMALE : quand les animaux apportent du réconfort

Une fois par mois, l'Unité Protégée accueille une séance de médiation animale, offrant aux résidents une occasion unique d'interagir avec des animaux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Ces moments de complicité avec les animaux procurent un réconfort émotionnel et une sensation apaisante, favorisant ainsi le bien-être général des résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Célébrations d'anniversaire : des moments de joies partagés : les anniversaires des résidents sont des moments privilégiés pour célébrer la vie et partager la joie. L'équipe soignante organise des fêtes d'anniversaire chaleureuses où chacun est mis à l'honneur, entouré de bienveillance et d'affection.



Les activités du quotidien, telles que le pliage de linge, sont intégrées à la routine des résidents. En participant à ces tâches, ils préservent leur autonomie et leur estime de soi.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

le défilé du 14 juillet à la télévision est une tradition appréciée qui rassemble les résidents autour d'un événement symbolique de la France. Ils peuvent ainsi profiter de ce moment festif et patriotique depuis l'Unité Protégée, prévoient une ambiance joyeuse et fédératrice.



Le mois de juillet à l'Unité Protégée promet d'être plein d'animations, de convivialité et de stimulations diverses. Des activités ludiques, cognitives et physiques permettent aux résidents de profiter de cet été en cultivant le plaisir du partage et de la découverte. Ces moments d'échanges et de bien-être renforcent le lien entre les résidents et l'équipe soignante, faisant de l'Unité Protégée un lieu de vie animé, enrichissant et chaleureux.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN DEBUT D'ÉTÉ ANIMÉ À L'UNITÉ PROTÉGÉE :

Découvrez les activités variées d'août

L'Unité Protégée est un lieu où les résidents bénéficient **d'un encadrement attentif et de soins adaptés à leurs besoins spécifiques**. Cependant, cela ne signifie pas que la vie dans cette unité doit être monotone ou ennuyeuse. Au contraire, les aides-soignantes **déploient des efforts créatifs** pour offrir aux résidents une **variété d'activités divertissantes et stimulantes**. Le mois de juillet à l'Unité Protégée s'annonce riche en animations et en moments de convivialité. , ces professionnels ont organisé **une série d'animations sur la vie quotidienne** et des activités cognitives.

Malgré la **Météo Capricieuse**, le mois d'août à l'Unité Protégée a été **rythmée par une variété d'activités**, même si le temps n'était pas toujours de la fête. Des activités de **la vie quotidienne** comme le pliage du linge aux **ateliers cognitifs stimulants**, en passant par des **moments de promenade** et de **médiation animale**, découvrez comment les résidents ont vécu une période enrichissante malgré une météo peu coopérative.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LES ANNIVERSAIRES

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.



LES ANNIVERSAIRES

En ce jour spécial,
nous avons le plaisir de souhaiter
un joyeux 71e anniversaire à Mr Delaunay ! 🎂🎉

Dimanche 2 juillet ,

C'est une occasion de célébrer une vie bien remplie, marquée par 71 années de souvenirs, de réalisations et de moments précieux. Votre sagesse et votre bienveillance ont touché tant de personnes autour de vous, faisant de vous une personne aimée et appréciée de tous.



LES ANNIVERSAIRES

Joyeux 95e anniversaire, chère Madame Burbaud !

Dimanche 2 juillet ,

Votre amour inconditionnel pour les animaux est une véritable source d'inspiration. Votre bienveillance envers nos amis à quatre pattes, rend ce monde meilleur pour eux.

En cette journée spéciale, nous souhaitons que vous soyez encouragé de tout l'amour que vous méritez. Que cette année soit remplie de moments heureux et de moments de partage .



Joyeux 91e anniversaire, chère Madame VALLAR !

Lundi 3 juillet ,

Votre sourire lumineux illumine notre monde et réchauffe nos cœurs.

En cette journée rayonnante, nous vous souhaitons un joyeux 91e anniversaire ! 🎉



LES ANNIVERSAIRES

Joyeux 101e anniversaire !

Jeudi 6 juillet ,

🎂 C'est une occasion extraordinaire pour célébrer une vie riche en souvenirs et en expériences. Votre longévité est un témoignage de votre force, de votre sagesse et de votre bienveillance.

Au fil des ans, vous avez touché le cœur de tant de personnes par votre gentillesse et votre générosité. Votre présence illumine notre monde et inspire chacun d'entre nous à vivre chaque jour avec gratitude et joie.

En cette journée spéciale, nous vous souhaitons une abondance de bonheur, une santé florissante et de beaux moments enveloppés de vos proches. Puissiez-vous continuer à diffuser votre amour et votre sagesse autour de vous.

Joyeux anniversaire, Madame G ! 🎈🎁



Avec nos
meilleurs
vœux, l'équipe
de la résidence
Etoile du matin

LES ANNIVERSAIRES

Joyeux 84e anniversaire, chère Madame Baret !

Dimanche 16 juillet,

En cette journée spéciale, nous vous souhaitons une merveilleuse célébration, accompagnée d'amour, de rires et de bonheur.

Que cette nouvelle année soit remplie de moments magiques et de réalisations.



Joyeux 95e anniversaire à Monsieur Huray !

Mercredi 19 juillet,

🎂 Que cette journée soit remplie de joie, d'amour et de souvenirs précieux. Que votre vie continue d'inspirer et d'illuminer ceux qui ont la chance de vous connaître. Bon anniversaire ! 🎈



LES ANNIVERSAIRES

Joyeux 92e anniversaire, chère Madame Aubourg, !

Mercredi 9 août ,

Nous vous souhaitons un joyeux 92e anniversaire ! 🍰🎂 Que cette journée soit remplie de bonheur, de sourires et d'amour. Félicitations pour votre passion pour la couture et votre riche parcours de vie. Puissiez-vous continuer à rayonner de joie et à inspirer tous ceux qui vous entourent.



Joyeux 76e anniversaire, cher Monsieur Fleury !

Jeudi 10 août ,

JOYEUX
ANNIVERSAIRE

71 ANS

🎁 EN CE JOUR SPÉCIAL,
NOUS CÉLÉBRONS UN HOMME EXCEPTIONNEL !
🎂 JOYEUX 76E ANNIVERSAIRE !
VOTRE PASSION POUR LE JARDINAGE,
VOTRE ESPRIT JOUEUR
ET VOTRE COURTOISIE DE GENTLEMAN
FONT DE VOUS UNE PERSONNE VRAIMENT UNIQUE ET
APPRÉCIÉE DE TOUS.

LES ANNIVERSAIRES

Joyeux 86e anniversaire, chère Madame Réaux !

Jeudi 10 août ,



♥ **T** En ce jour exceptionnel, nous vous adressons nos plus **sincères vœux de bonheur et de joie** pour votre **86e anniversaire** ! 🎂

🍰 Votre vie a été enrichie par la présence de **six merveilleux enfants**, témoignant de l'amour et du dévouement qui vous entourent.

Votre **amour pour les plantes fleuries** est une passion qui **ajoute de la couleur et de la beauté à votre quotidien**, tout comme **vous le faites pour la vie de vos proches.**



Joyeux 94e anniversaire, chère Madame Pépin ! 🎈🎁

Dimanche 13 août ,



Aujourd'hui, nous célébrons une femme pleine de charme et de talents : joyeux 94e anniversaire ! 🎂🍰 Votre attachement à Caen, votre passage à Montivilliers et votre carrière dans le commerce témoignent d'une vie riche en expériences.

Votre passion pour les chansons d'antan est un véritable trésor qui transporte ceux qui vous écoutent dans un monde empreint de nostalgie et de douceur.

Nous vous souhaitons d'être récompensés par ceux que vous aimez et que vous avez tant marqués par votre présence bienveillante. Que cette nouvelle année soit une mélodie enchanteresse, remplie de souvenirs chaleureux et de moments de partage.



LES ANNIVERSAIRES

Joyeux 82e anniversaire, chère Madame Chauchard !

Lundi 21 août ,



En ce jour merveilleux, nous vous souhaitons un joyeux 82e anniversaire ! 🎂🎉 Votre amour pour les activités manuelles témoigne de votre créativité et de votre talent pour embellir le monde qui vous entoure.

Vous êtes une véritable fée du ménage, apportant propreté et organisation avec une touche de magie dans chaque pièce que vous touchez.



Joyeux 76e anniversaire, chère Madame Lugang !

Lundi 28 août ,



🎂🎉 Nous vous souhaitons un joyeux 76e anniversaire !

🎂🎉 Votre vie, marquée par l'amour de vos deux enfants, est une source de bonheur et de fierté.



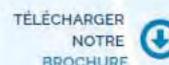
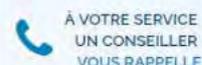
INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal
de votre résidence



JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE
DU MATIN MARS 2021

PROCOLE DES VISITES DES LE 10
MARS 2021

Information familles et résidents 9 mars
2021

ENQUETE DE SATISFACTION 2020



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés
de nos dernières actualités ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque
nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient
enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



L'actualité
de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents
des activités quotidiennes dans le cadre du
bien-être et de l'épanouissement du résident.
Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que
nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un
cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre
ergothérapeute Inès. De...

> En savoir plus